

PLAN ESTRATEGICO APADEMA 2022

INTRODUCCIÓN

La Asociación APADEMA, se define como una entidad declarada de Utilidad Pública y sin ánimo de Lucro, su sede se encuentra en Madrid y pertenece a Plena Inclusión Madrid.

Nos enfrentamos a nuestro II Plan Estratégico, que pretende guiar la acción y estrategia **en los próximos 4 años y que en gran medida es una prolongación de nuestro Plan Estratégico abordado en estos dos últimos años**. En él han participado profesionales del centro, miembros de la Junta Directiva y personas con discapacidad intelectual.

Este II Plan nos va a conducir hacia una nueva Misión para nuestra Asociación, acorde con los proyectos personales de cada persona con discapacidad intelectual y de desarrollo de cada familia.

Los profesionales de la entidad y Junta Directiva somos conscientes de la importancia y necesidad de implantar un sistema de Calidad que vaya encaminado a cumplir el Objetivo Fundamental, siendo, la mejora de los procedimientos que afectan directamente en la Atención de la persona con discapacidad.

También el Plan recoge nuestra VISIÓN futura y los VALORES que tiene nuestra Asociación. Lo abordamos sabiendo que nuestra Organización tiene capacidad para afrontar los retos que mejoren la atención de las personas que atendemos y sus familias.

Es un Plan basado en siete ejes y líneas estratégicas que formarán el mapa de actuación a lo largo del 2017. Quedan recogidas las acciones que nos permitirán llevar a cabo los objetivos y saber si hemos conseguido los resultados esperados.

NUESTRA MISIÓN

La misión de APADEMA es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias, con una gestión comprometida, que nos permita desarrollar de forma integral y con el apoyo de los servicios especializados, la promoción, asistencia, integración laboral e inclusión social de las personas que atendemos. Además de dar una atención de asesoramiento y orientación a los familiares.

NUESTRA VISIÓN

Apadema es una organización flexible y dinámica, orientada a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias, comprometida con la lucha en conseguir la calidad de vida y la defensa de sus derechos, es transparente en su gestión. El equipo técnico de profesionales y voluntarios,

está vinculado y comprometido con la entidad. Con un funcionamiento basado en pilares como la colaboración y participación de las familias asociadas, equipo de profesionales y la comunidad, y otro, en sus enfoques y ética en la gestión.

Encaminados a implantar Terapias Alternativas que mejoren las dificultades de las personas, con programas específicos de actuación, tanto para las personas con discapacidad intelectual con programas de: Estimulación Sensorial, Apoyo Conductual Positivo, Neurocognitivos, como programas de Apoyo y Ayuda a las Familias.

VALORES

Apadema busca conseguir sus objetivos guiada por los siguientes valores:

- **Compromiso** ético e integral centrado en las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, dando igualdad de oportunidades, respeto, preservación de su intimidad y dignidad, defensa de sus derechos y capacidad de elegir.
- **Creencia en las personas** como únicas y valiosas, con capacidad de participar en todas nuestras iniciativas, respetando su derecho a estar y formar parte de su proyecto.
- **Reconocimiento de la igualdad** de derechos sociales y civiles.
- **Calidad**, tendencia a llevar a cabo las buenas prácticas. Ética, honradez, transparencia.
- **Mejora continua** con planes de formación y desarrollando la cultura del trabajo en equipo y compartido.
- **Entidad útil y Solidaria.**

- **Ilusión** en proponer iniciativas y deseos de poner en marcha ideas innovadoras y proyectos.

Con esta MISIÓN, esta VISIÓN y estos VALORES, APADEMA tiene que ser:

MISIÓN



VISIÓN



VALORES



Una organización, orientada a cumplir las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y las familias que la forman consolidando sus servicios, persiguiendo alcanzar una buena metodología, con las adaptaciones cercanas a nuestra realidad, para garantizar su proyecto de calidad de vida.

NUESTROS EJES Y LINEAS ESTRATÉGICAS

EJES	LÍNEAS ESTRATÉGICAS.
1. DINAMIZACION ASOCIATIVA	LE 1.1: Fomentar el espíritu Asociativo y sentido de pertenencia. LE 1.2: Trabajar en un proyecto común.
2. CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS	LE 2.2: Impulsar el ejercicio de derechos de las personas con Discapacidad Intelectual. LE 2.4: Diseñar actividades concretas que aporten beneficios para un envejecimiento activo.
3. CALIDAD DE VIDA FAMILIAR	LE 3.1: Analizar las necesidades de las familias en relación a la calidad.
4. ENTORNO	LE 4.2: Incrementar alianzas externas.
5. SOSTENIBILIDAD Y EFICIENCIA	LE 5.1: Mantener y mejorar nuestras infraestructuras y equipamiento. LE 5.2: Mejorar la calidad en el servicio.
6. FINANCIACIÓN	LE 6.1: Mejorar los recursos económicos y financieros de la Asociación.
7. VOLUNTARIADO	LE 7.2: Velar por la protección de la P.D. Intelectual que atendemos.

EJE 1: DINAMIZACIÓN ASOCIATIVA

LÍNEA ESTRATÉGICA	Objetivo	Acciones	Indicadores/Resultados Esperados
LE 1.1.Fomentar el Espíritu Asociativo y sentido de pertenencia	<p>1.1.1. Crear un plan de Comunicación Interna.</p> <p>1.1.2. Establecer un plan de contacto regular con los socios.</p> <p>1.1.3. Promover la participación de todos los integrantes.</p>	<p>.Tener un espacio donde la Junta Directiva pueda reunirse con las familias, con Asambleas Ordinarias, de forma semestral, junio y diciembre. Y con Extraordinarias según necesidad.</p> <p>. Incluir a los Asociados en las actividades que se realizan en el centro, voluntariado, Masterclass y en los eventos: Marzo (concierto), junio (pádel)</p>	<p>.Habremos conseguido mantener una comunicación más cercana y directa entre la junta directiva y las familias.</p> <p>.Habremos conseguido hacer más partícipes a las familias.</p> <p>Indicadores: -Control de asistencia y participación.</p>
LE 1.2.Trabajar en un proyecto común.	<p>1.2.1. Compartir con los socios los Valores de la Asociación.</p>	<p>.Trasmitir a los socios los valores, objetivos, filosofía y compromisos de la Asociación, en las Asambleas y reuniones informativas por parte de la dirección del centro, septiembre/Octubre y febrero/marzo.</p> <p>.Plasmar los valores en comunicaciones sencillas por medio de las circulares que enviamos a los socios para cualquier información.</p>	<p>.Habremos conseguido que los socios se sientan integrados en un proyecto común, integrando los valores de la Asociación.</p> <p>Indicadores: - Encuestas de satisfacción.</p>

EJE 2: CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS.

LÍNEA ESTRATÉGICA	Objetivo	Acciones	Indicadores/Resultados Esperados
LE 2.2. Impulsar el ejercicio de derechos de las personas con Discapacidad Intelectual	2.2.1. Revisar los documentos para asegurar que los derechos de las personas no son vulnerados.	.Facilitar información a los profesionales en esta materia. .Crear espacios apropiados para la participación de las personas con Discapacidad Intelectual, en las Asambleas semanales .Colgar en la entrada del centro el decálogo de derechos. .Estar atentos y vigilantes a cualquier vulneración de los derechos, supervisando adecuadamente a los profesionales en sus actuaciones.	.100% de profesionales de atención directa y personas con discapacidad estarán informados en este tema. .100% de documentos estarán revisados y modificados si procede. .Actuación rápida ante la vulneración de los derechos, siguiendo el procedimiento que indique el documento de buenas prácticas Indicadores: -Parte escrito de la actuación susceptible de ser valorada como vulneración de los derechos de una persona y reconducción basada en las buenas prácticas. Indicando la actuación correcta del profesional.
LE 2.4: Diseñar actividades concretas que aporten beneficios para un envejecimiento activo.	2.4.1 Tener en cuenta la importancia de integrar actividades concretas en el calendario de actividades 2017, que fomenten el envejecimiento activo. 2.4.2 Fomentar la participación de las usuarias en actividades menos sedentarias.	.Hacer de forma continua actividades como: Caminata activa, movilidad articular, desplazamientos por el centro más frecuentes en el día. .Hacer más sesiones en el gimnasio. .Hacer más grupos, dividiendo los grandes en dos diferenciados. .Participar en tareas instrumentales y de autonomía personal.	.Habremos conseguido que las usuarias se familiaricen con una rutina más dinámica. .Romper con tiempos prolongados sedentarios. .Atención más individualizada. .Habremos conseguido motivar a las usuarias participando en tareas más instrumentales (servicios del centro: lavandería, comedores....) restando

	<p>2.4.3. Facilitar los desplazamientos de las personas con nuevas necesidades motrices y sensoriales.</p>	<p>.Ofrecer actividades optativas, donde la participación contribuya al desarrollo físico y mental. Integrar el paseo como actividad dentro del horario. .hacer acompañamientos terapéuticos que habiliten la mejora de la persona.</p>	<p>tiempos de habilidades cognitivas a los grupos más asistenciales. . Habremos conseguido que mediante actividades fuera de la programación, las usuarias participen, disfruten e indirectamente les ayude a desarrollar capacidades: Baile, Musicoterapia.... Integrar el paseo como actividad dentro del horario. .hacer acompañamientos terapéuticos que habiliten la mejora de la persona.</p> <p>Indicadores: .Encuestas de satisfacción de las usuarias ante las nuevas propuestas. .Valoraciones de los profesionales del beneficio recibido ante las nuevas actividades y línea organizativa.</p>
--	--	---	--

EJE 3: CALIDAD DE VIDA FAMILIAR

LÍNEA ESTRATÉGICA	Objetivo	Acciones	Indicadores/Resultados Esperados
LE 3.1. Analizar las necesidades de las familias en relación a la calidad.	3.1.1. Conocer las necesidades de las familias a través de un proceso de recogida de datos.	.Solicitar propuestas a las familias sobre aquellos temas que muestren inquietudes o les preocupen.	.Conocer las verdaderas necesidades y preocupaciones de las familias, proporcionando tranquilidad ante la situación de compartir experiencias similares.

EJE 4: ENTORNO

LÍNEA ESTRATÉGICA	Objetivo	Acciones	Indicadores/Resultados Esperados
LE 4.2. Incrementar alianzas externas	4.2.1. Fortalecer y afianzar las alianzas externas con las que ya contamos.	.Incrementar nuestra participación dentro de Plena Inclusión Madrid (FEAPS), de la que formamos parte recientemente en las distintas áreas que desarrolla. .Mejorar e incrementar si es posible la colaboración de otras entidades de nuestro sector en los eventos y actividades que organizamos (contactar con al menos tres entidades de nuestro entorno).	. Ampliaremos recursos económicos, formativos y de otra índole beneficiosos para la Entidad.

EJE 5: SOSTENIBILIDAD Y EFICIENCIA

LINEA ESTRATEGICA	OBJETIVO	ACCIONES	INDICADORES/RESULTADOS ESPERADOS
<p>LE 5.1. mantener y mejorar nuestras infraestructuras y equipamiento</p>	<p>5.1.1.Optimizar los recursos actuales 5.1.2. ajustar, mantener y aumentar los recursos en función de las necesidades de las personas</p>	<ul style="list-style-type: none"> ·Solicitar un estudio de eficiencia energética de nuestro Centro. · Participación en la central de compras de Plena Inclusión (Feaps) para el abaratamiento de los fungibles y suministros · Rentabilizar los recursos existentes de otras organizaciones y Federaciones para no tenerlos que crear nosotros. · Mantener, mejorar y adaptar nuestras infraestructuras y equipamiento en función de las necesidades que se vayan demandando por nuestros usuarios y en la medida de nuestras posibilidades (Conservación del edificio y equipamiento y equipar este año la nueva enfermería). 	<p>.Que nuestras instalaciones y equipamiento estén bien conservadas. Que cubran y estén cada vez más adaptadas a las necesidades de nuestros usuarios.</p>
<p>LE 5.2. Mejorar la calidad en el servicio</p>	<p>5.2.1 Mejorar la comunicación y el trabajo en equipo en la organización</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Reuniones cuatrimestrales de la Junta Directiva. . Reuniones bimensuales equipo directivo. . Dos reuniones semestrales informativas con los socios de 	<ul style="list-style-type: none"> . Lograr una mayor comunicación entre el Personal, Equipo directivo, Junta Directiva y Socios. . Obtener el certificado de la Fundación lealtad.

		APADEMA, además de las Asambleas ordinarias y extraordinarias correspondientes.	
--	--	---	--

EJE 6.: FINANCIACION

LINEAS ESTRATEGICAS	Objetivo	Acciones	Indicadores/Resultados esperados
LE 6.1. Mejorar los recursos económicos y financieros de la Asociación	6.1.1 Establecer un plan estratégico de captación de recursos a corto, medio y largo plazo. 6.1.2. Promover vías de Financiación Alternativa	. Remitirnos al plan de captación de fondos específico elaborado para este año	<ul style="list-style-type: none"> ·Lograr la sostenibilidad económica · Incrementar los recursos económicos y materiales de la Entidad ·Incrementar los usuarios de C.O. y Residencia acercándonos a la plena ocupación · Incrementar la colaboración de las empresas a través de la Fundación Lealtad.

EJE 7: VOLUNTARIADO

LÍNEA ESTRATÉGICA	Objetivo	Acciones	Indicadores/Resultados Esperados
LE 7.2. Velar por la protección de las personas con discapacidad que atendemos.	7.1.4. Evitar que las personas que no puedan obtener el certificado de penales, puedan realizar cualquier actividad con personas con discapacidad.	. Solicitar el certificado de penales a todas aquellas personas que quieran colaborar en la entidad.	. . Registro de certificados..