



MEMORIA 2019

CONTENIDOS

- ASOCIACION APADEMA Y NUESTRA MISIÓN 2
- DESARROLLO ORGANIZACIONAL 3
- CENTRO OCUPACIONAL 4
 - Área de Desarrollo Personal.
 - Área de Bienestar Físico.
 - Área de Inclusión Social.
 - Área de Relaciones Interpersonales, Autodeterminación, Derechos, Bienestar Material y Derechos.
 - Área de Bienestar Emocional.
- CENTRO DE DÍA 9
- RESIDENCIA 10
- EVENTOS PARTICIPATIVOS 11

ASOCIACION APADEMA

La Asociación Apadema es una entidad sin ánimo de lucro constituida en 1983 por un grupo de familias, cuyo objetivo es la Atención y Promoción de la persona con discapacidad intelectual.

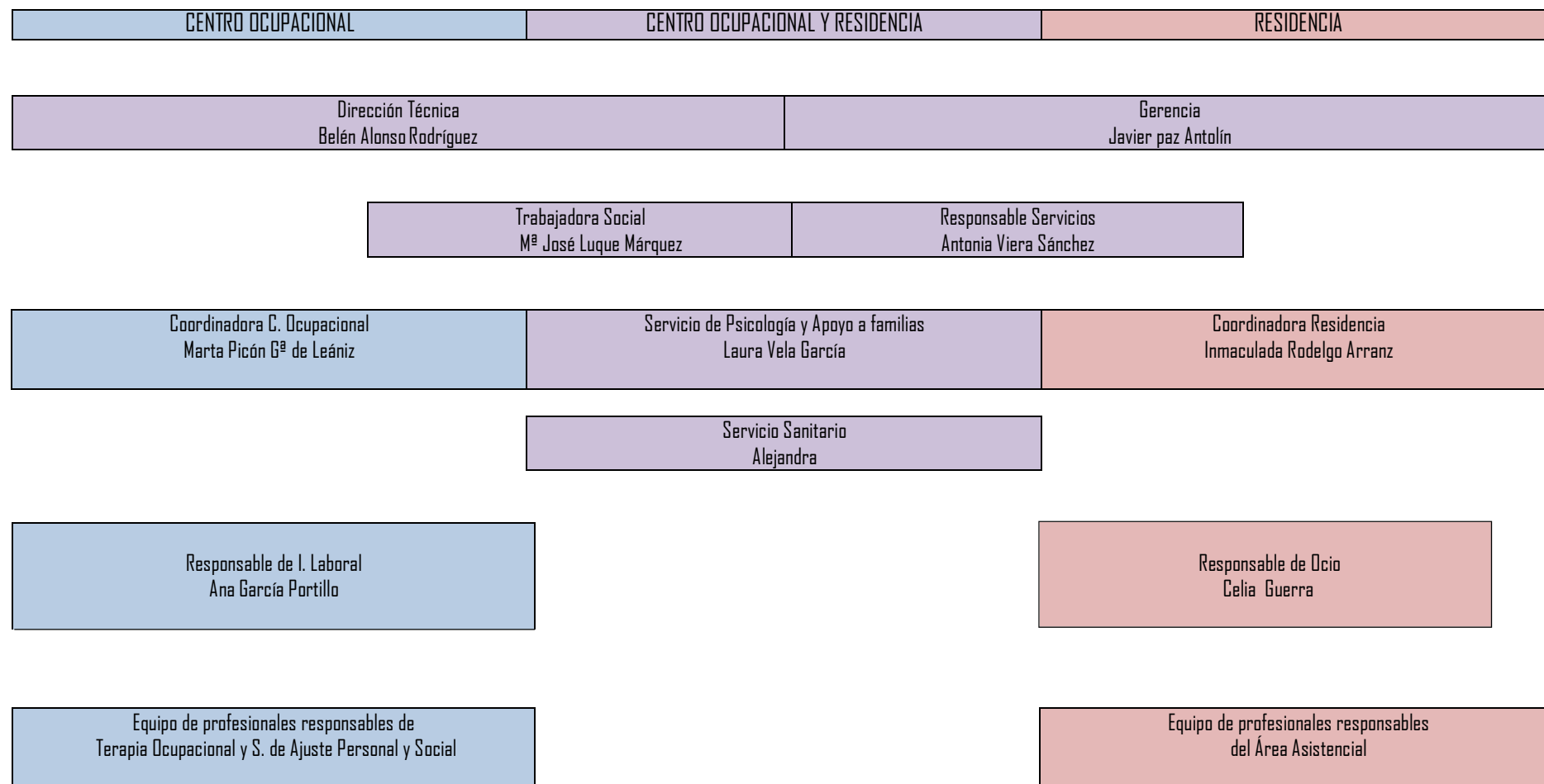
En 2006, se hace realidad el proyecto de abrir una residencia abierta al desarrollo personal con atención integral.

Nuestro centro tiene el compromiso de crear un espacio de bienestar emocional, físico y material, que promueva la autonomía personal y que proporcione calidad de vida a cada persona.



NUESTRA MISIÓN es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias, con una gestión comprometida, que nos permita desarrollar de forma integral y con el apoyo de los servicios especializados, la promoción, asistencia, integración laboral e inclusión social de las personas que atendemos. Además de dar una atención de asesoramiento y orientación a los familiares.

DESARROLLO ORGANIZACIONAL 2019



CENTRO OCUPACIONAL.

➤ Área de Desarrollo Personal:

-Programa de I. Laboral: Hemos dado respuesta formativa de forma interna y externa, facilitando los programas necesarios según los intereses y posibilidades de cada persona. Se consigue incorporar a una usuaria en un proyecto de jardinería con contrato a media jornada, por medio de un programa de Inclusión Laboral con Plena Inclusión y el ayuntamiento. Se desarrolla un programa de formación en Jardinería y Comercio durante un trimestre, con convenios de colaboración para prácticas en diferentes empresas.

-Programa de Preparación Laboral: Se mantiene la formación en los tres servicios internos del centro: Lavandería, comedores y administración. Aumentando considerablemente el número de participación de las usuarias, en los servicios en los que han mostrado más interés en su mapa de preferencias. Es la actividad de comedor la que tiene más participación y solicitud de las usuarias.

Incorporamos Manipulados como taller principal dentro de la actividad Pre-laboral, con aumento de tiempos, mayor rendimiento e intensidad en la tarea. Durante 10 días al mes se realiza el trabajo de: distribución, contado, empaquetado, pesado, retractilado, etc.

Tres grupos tienen incorporada la actividad en su programación. Los otros dos grupos con más necesidad de Apoyo realizan la actividad como terapia ocupacional, con una participación activa, pero sin la misma intensidad.

Perfiles profesionales:

- Auxiliar de comedor
- Administración
- Auxiliar lavandería
- Comercio
- Jardinería



Actividades básicas e Instrumentales de la Vida Diaria:

Se ha fomentado la autonomía en todas las actividades básicas de la vida diaria e instrumentales, manteniendo en la medida de lo posible el óptimo desenvolvimiento en cada entorno.

- ✓ Programa de higiene personal.
- ✓ Programa de Autonomía personal.
- ✓ Programa de actividades instrumentales.
- ✓ Programa de desenvolvimiento en el entorno.
- ✓ Programa de actividades lúdicas y formativas.

-Programa de Ocio:

Se ha fomentado la participación activa en la programación, desarrollo, disfrute y gestión de su propio ocio. Dando también alternativas en otras actividades enriquecedoras.

En las actividades se ha trabajado su independencia y autodeterminación, abriéndonos a la oferta del entorno con una intención integradora.

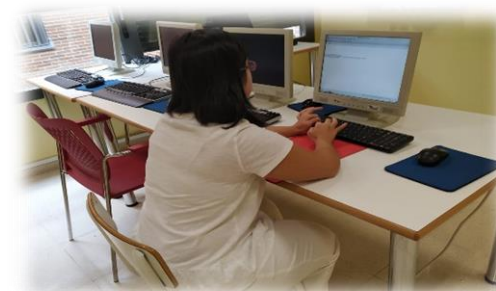
-Terapia Ocupacional

Se han adaptado los diferentes talleres a las capacidades manipulativas y se ha fomentado la participación y creatividad de los mismos. Se han dado los apoyos necesarios para desarrollar el conjunto de tareas y adaptaciones individuales necesarias para que cada persona pudiera alcanzar sus objetivos plasmados en su planificación individual.

Se han realizado los siguientes talleres:

- Talleres de confección: Costura, cuero, plastificado, encuadernación.
- Talleres de Decoración: Madera, escayola, cristal,
- Cerámica.
- Jardinería

Se han hecho adaptaciones para las personas con más dificultades manipulativas, diseñando diferentes talleres de sencilla ejecución, más encaminados a desarrollar sus habilidades manipulativas.



-Programa de habilidades cognitivas:

Se ha puesto especial interés en el mantenimiento de las capacidades cognitivas. Consolidado los aprendizajes adquiridos, posibilitando el mantenimiento y mejora de las mismas, pudiendo hacer traslado al resto de áreas. Se ha observado una preferencia entre las usuarias.

-Nuevas tecnologías:

El centro ofrece las herramientas necesarias para que las personas puedan acceder al uso de nuevas tecnologías, fomentando el aprendizaje y nuevos conocimientos. Se ha realizado un trabajo muy individualizado, basándonos en los gustos y preferencias. Se han requerido apoyos individualizado para su desarrollo.

-Accesibilidad Cognitiva:

Hemos mantenido la accesibilidad a todas las estancias del centro con pictogramas visuales fáciles de comprender que faciliten los desplazamientos, ubicación e identificación y conocimiento de los profesionales. Es un área que debemos ir extendiendo y familiarizarnos con ello.

➤ Área de Bienestar Físico

-Habilidades Motoras:

Se trabajan las capacidades físicas básicas en grupos reducidos para conseguir higiene postural y favorecer como objetivo fundamental una vida saludable. En algunos grupos se incorpora la caminata activa a su calendario de actividades, se comprueba que el beneficio es mucho mayor para las personas con más necesidades de apoyo. Se incorporan competiciones internas de diferentes deportes con la participación total de las usuarias. Dadas las necesidades emergentes. En el último trimestre del año, se plantea la actividad más orientada al beneficio físico y salud corporal, atendiendo a las diferentes patologías individuales.

-Programa de Higiene Bucodental:

Se ha intervenido a un grupo numeroso de personas que han participado en este programa de Prevención y Salud Bucodental. Se ha realizado Evaluación y Seguimiento. Este año ha sido muy importante la detección y diagnóstico. Por la importancia de esta área, se realiza un curso formativo para familias y profesionales.

-Servicio de Nutricionista en Residencia:

Se ha continuado con este servicio en coordinación con el Servicio Sanitario del centro, para abordar las dietas adecuadas a cada persona con un seguimiento individualizado. Fomentamos una dieta equilibrada con el refuerzo de talleres de vida saludable.

-Servicio Sanitario:

Se han abordado las necesidades sanitarias de las usuarias, administración de tratamientos y medicación crónica diaria, atención a episodios de enfermedad e información a las familias. Se van diseñando modelos de registros de lectura fácil y actualizando la documentación.



➤ Área de Inclusión Social:

-Programa de habilidades sociales y personales:

Se ha puesto especial atención en la parte comunicativa y disfrute de actividades fuera del centro. Se ha fomentado la realización de actividades cotidianas necesarias para adquirir autonomía e independencia: Las propias del hogar, actividades de auto-cuidado e instrumentales, etc.

-Programa de desenvolvimiento en el entorno:

Se ha fomentado el conocer las posibilidades que nos ofrece nuestro entorno. Hemos participado de forma activa en los establecimientos cercanos, además de fomentar la autonomía en el transporte público. Se ha conseguido crear una actividad muy dinámica y participativa. Se van necesitando muchos apoyos.

-Programa de actividades lúdicas y formativas: Se ha ofrecido la posibilidad de tener experiencias satisfactorias encaminadas al desarrollo integral de la persona, y favoreciendo la convivencia en diferentes entornos, habilidades sociales y la autonomía personal.



**AUTONOMÍA,
CONTROL,
METAS,
ELECCIONES,
PARTICIPACION EN LA COMUNIDAD,
RESPECTO,
INTERACCIONES,
APOYOS.....**

➤ **Área de Relaciones Interpersonales, Autodeterminación, Bienestar Material y Derechos:**

-Actividades Optativas:

Seguimos apostando por la capacidad de decidir, elegir y determinar qué tipo de actividad quiero realizar. Se fomenta la autonomía en el conocimiento de la dinámica y fundamentalmente la capacidad de expresar sus preferencias. Con estas actividades habilitamos a la persona en dinámicas de decidir sin ser orientadas, el objetivo es vencer esta dificultad con decisiones muy sencillas.

-Asambleas, Mapas de preferencias.



-Programa de Habilidades Sociales.



CREAMOS ENTORNOS FAVORECEDORES

➤ Área de Bienestar Emocional:

SERVICIO DE PSICOLOGÍA:

Seguimiento de los planes individuales, con intención de realizar una coordinación efectiva entre las responsables del COFOUIL, Centro de Día y Residencia con el objetivo de que cada persona pueda participar y decidir su proyecto personal.

- ✓ Preparación y Planificación coordinada.
- ✓ Atención grupal e individualizada.
- ✓ Asambleas.
- ✓ Grupo de apoyo al duelo y a familias.
- ✓ Elaboración de informes según necesidades familiares, de facultativos u organismos.
- ✓ Encuestas de satisfacción.
- ✓ Mapas relacionales y preferencias.
- ✓ Buenas prácticas en trastornos Neurocognitivos.

Se han realizado terapias ofreciendo espacios y tiempos para poder comunicar sentimientos, estados de ánimo, preocupaciones o preferencias importantes.

Se ha trabajado en la reestructuración de las P.I, con orientación de este servicio, para centrarnos realmente en las verdaderas fortalezas y capacidad de las personas que atendemos. Ayudándonos de la ficha individual de necesidades, pauta orientativa individual.

CENTRO DE DÍA:

Se ha comenzado a trabajar con un grupo muy reducido de personas mayores en proceso de envejecimiento, En un espacio diferente y desarrollando las PCP individuales. Se ha puesto en marcha la PPA de la persona con deterioro cognitivo significativo.

En este espacio incorporamos el rincón multisensorial con actividades específicas que incidan de forma positiva en la persona. Fundamentalmente, trasladamos al rincón el programa de relajación.

*Atención Individualizada, Calidad de Vida, Gustos, Preferencias, Fortalezas.
Necesidad de Apoyo: cognitiva, manipulativa, autonomía personal y respiro*





RESIDENCIA

Es un Centro Abierto al desarrollo personal y atención socio-sanitaria multiprofesional, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas que conviven en ella, creando un ambiente de bienestar y convivencia óptima para el buen desarrollo personal, potenciando los principios de normalización e inclusión.

- ✚ Se atienden las necesidades individuales
- ✚ Se favorece la convivencia en un ambiente cálido, transmitiendo tranquilidad y seguridad.
- ✚ Se desarrollan habilidades sociales y personales que permitan participación directa en la dinámica interna y en los servicios exteriores.
- ✚ Se contribuye de forma grupal en el cumplimiento de las normas básicas de convivencia, orden y respeto.
- ✚ Se respetan los diferentes ritmos a la hora de hacer las tareas, dando importancia a la individualidad.
- ✚ Se adquieren responsabilidades que ayudan al desarrollo personal.
- ✚ Son protagonistas de su propio proceso de desarrollo integral, descubriendo sus capacidades para la convivencia, autocontrol y autodeterminación.

Autonomía Personal:

Se ha fomentado la autonomía personal a través del trabajo diario y de actividades propuestas dirigidas; ABVD e instrumentales. Del mismo modo se ha impulsado la participación en actividades de desenvolvimiento en el entorno.

Programa Mensual de Actividades:

Se han tenido que cambiar los grupos, las actividades e incluso las dinámicas. Siempre atendiendo a las necesidades emergentes y indicadores de preferencias de las usuarias. Se han podido abordar actividades: de *higiene personal, actividades instrumentales, desenvolvimiento en el entorno, actividades lúdicas: Hora del té, merienda de los sábados, talleres de cocina, talleres de manualidades y expresión corporal y relajación, Dinámica de grupos: Buzón amigo, asambleas, evaluación del día...*

Servicio Sanitario:

Se sigue trabajando para consolidar el servicio sanitario, se ha mejorado de forma considerable todo lo referente a la atención en la salud y a la evaluación de todos los procedimientos y protocolos necesarios. Se lleva una actualización constante.

OTROS SERVICIOS:

- Fisioterapia
- Podología
- Higiene Buco-dental

OTROS ACTIVIDADES:

- COFOIL: flamenco y movimiento consciente.
- Residencia: Musicoterapia y Danza

EVENTOS PARTICIPATIVOS

- Concierto Benéfico.
- Torneo de Pádel.
- Mercadillo en Apadema
- Mercadillos en Empresas

**NUESTROS PRODUCTOS**

Concierto

24 horas Ford



Torneo de Pádel



Mercadillo



...SEGUIMOS TRABAJANDO



Apadema • Asociación para la promoción y atención al discapacitado intelectual adulto • Asociación de Utilidad Pública
 c/ Moralarzal, 73 • 28034 Madrid • Telf.: 91 736 41 69 • fax: 91 735 03 43
www.apadema.com
 CIF: G-28907228