



*MEMORIA 2015*

## CONTENIDOS

- ASOCIACION APADEMA Y NUESTRA MISIÓN.....2
- DESARROLLO ORGANIZACIONAL.....3
- CENTRO OCUPACIONAL Y RESIDENCIA.....4
  - Área de Desarrollo Personal.
  - Área de Bienestar Físico.
  - Área de Inclusión Social.
  - Área de Relaciones Interpersonales, Autodeterminación, Derechos, Bienestar Material y Derechos.
  - Área de Bienestar Emocional.
- RESIDENCIA.....9
- EVENTOS PARTICIPATIVOS.....10

## ASOCIACION APADEMA

La Asociación Apadema es una entidad sin ánimo de lucro constituida en 1983 por un grupo de familias, cuyo objetivo es la Atención y Promoción de la persona con discapacidad intelectual.

En 2006, se hace realidad el proyecto de abrir una residencia abierta al desarrollo personal con atención integral.

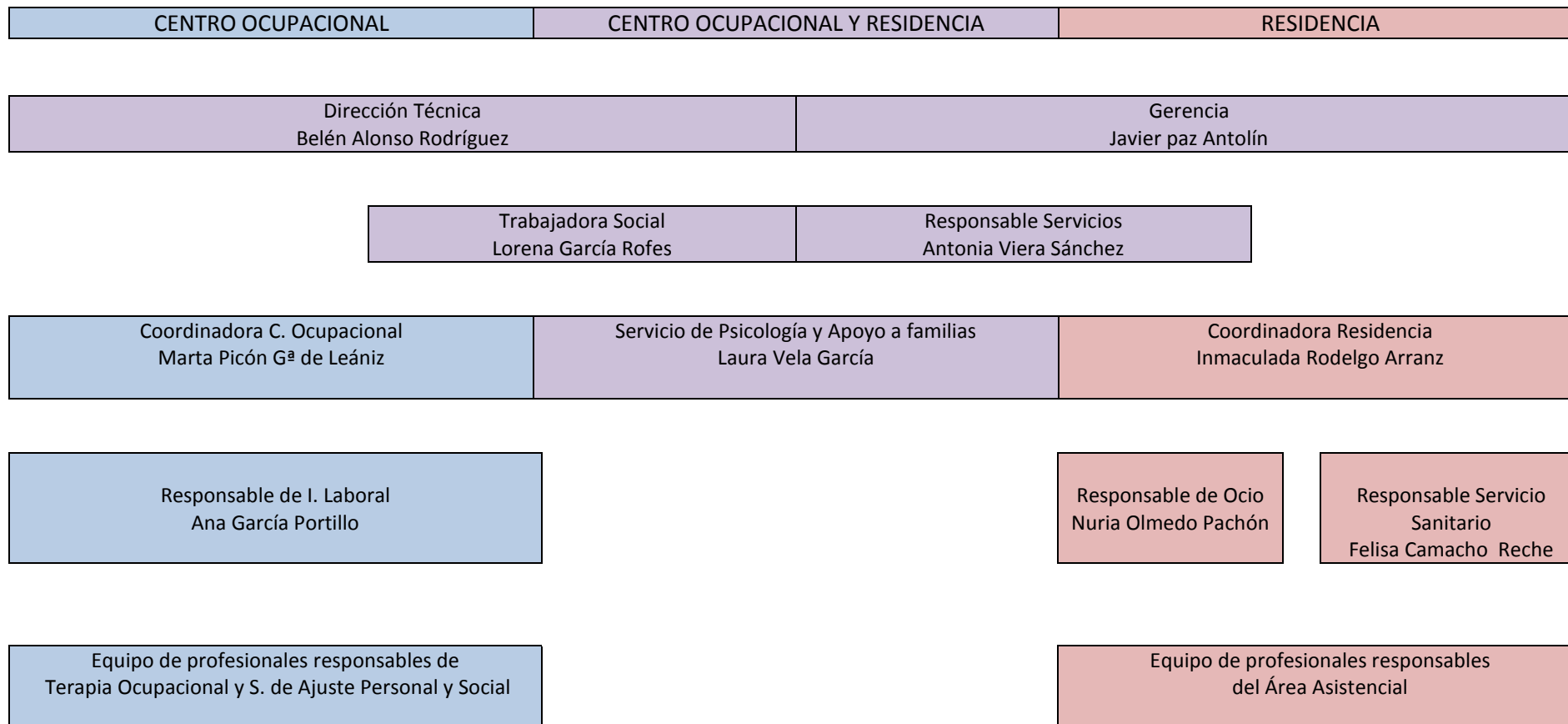
Nuestro centro tiene el compromiso de crear un espacio de bienestar emocional, físico y material, que promueva la autonomía personal y que proporcione calidad de vida a cada persona.



ENTREVISTA DE TRABAJO

**NUESTRA MISIÓN** es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias, con una gestión comprometida, que nos permita desarrollar de forma integral y con el apoyo de los servicios especializados, la promoción, asistencia, integración laboral e inclusión social de las personas que atendemos. Además de dar una atención de asesoramiento y orientación a los familiares.

## DESARROLLO ORGANIZACIONAL



## *CENTRO OCUPACIONAL Y RESIDENCIA.*

### ➤ Área de Desarrollo Personal:

-Programa de I. Laboral: Hemos dado respuesta formativa de forma interna y externa, facilitando los programas necesarios según los intereses y posibilidades de cada persona.

-I.L Interna: Se mantiene la formación en tres servicios dentro del centro: Lavandería, comedores y administración.

-I.L Externa: Se mantiene una persona a la empresa ordinaria y se inicia un curso de formación de cuatro personas, finalizando en prácticas y contrato en una empresa ordinaria, realizando las tareas de limpieza de una oficina.

#### Perfiles profesionales:

- Limpieza
- Auxiliar de comedor
- Administración
- Auxiliar lavandería
- Comercio
- Hostelería



### -Terapia Ocupacional

En los diferentes talleres se han dado los apoyos necesarios para desarrollar el conjunto de tareas y adaptaciones individuales necesarios para que cada persona pudiera alcanzar sus objetivos plasmados en su planificación individual. Se desarrollan habilidades creativas en cada uno de los productos.

Se han realizado los siguientes talleres:

- Talleres de confección: Costura, cuero, plastificado, encuadernación.
- Talleres de Decoración: Madera, escayola, cristal.
- Cerámica.
- Jardinería

Para las personas con más dificultades manipulativas se han diseñado diferentes talleres de sencilla ejecución, más encaminados a desarrollar sus habilidades manipulativas.

-Participación en Mercadillos solidarios: AXA, AENA.



Programa de habilidades cognitivas: Intentamos mantener todos los aprendizajes adquiridos a lo largo de la vida y posibilitar nuevos aprendizajes que mejoren capacidades cognitivas que puedan desarrollar y trasladar al resto de áreas.

-Nuevas tecnologías: El centro ofrece las herramientas necesarias para que las personas puedan acceder al uso de nuevas tecnologías, fomentando el aprendizaje y nuevos conocimientos.



### ➤ Área de Bienestar Físico:

#### -Actividades básicas e Instrumentales de la Vida Diaria:

A través de las actividades propuestas, se ha fomentado la autonomía en todas las actividades básicas de la vida diaria e instrumentales, manteniendo en la medida de lo posible el óptimo desenvolvimiento en cada entorno.

- ✓ Programa de higiene personal.
- ✓ Programa de Autonomía personal.
- ✓ Programa de actividades instrumentales.
- ✓ Programa de desenvolvimiento en el entorno.
- ✓ Programa de actividades lúdicas y formativas.

#### -Programa de Ocio:

A parte de ofrecer alternativas de ocio diversas, atractivas o enriquecedoras, se ha fomentado la participación activa en la programación, desarrollo, disfrute y gestión de su propio ocio.

En las actividades se ha trabajado su independencia y autodeterminación, abriéndonos a la oferta del entorno con una intención integradora.



-Habilidades Motoras: Se trabajan las capacidades físicas básicas en grupos reducidos para conseguir higiene postural y favorecer como objetivo fundamental una vida saludable. Además se ofrecen actividades donde la participación se basa en los gustos y preferencias de cada persona, pudiendo participar en diferentes deportes.

-Programa de Higiene Bucodental: Se ha intervenido a un grupo numeroso de personas que han participado en el Programa de Prevención y Salud Bucodental. Se ha realizado Evaluación y Seguimiento.

-Servicio de Nutricionista: Se ha iniciado un trabajo coordinado con el Servicio Sanitario del centro, para abordar las dietas adecuadas a cada persona con un seguimiento individualizado. Fomentamos una dieta equilibrada y variada.

-Servicio Sanitario: Se han abordado las necesidades sanitarias de las personas que viven en la residencia con un control y seguimiento diario.

➤ **Área de Inclusión Social:**

-Programa de habilidades sociales y personales: Se ha fomentado la realización de actividades cotidianas necesarias para adquirir autonomía e independencia: Las propias del hogar, actividades de auto-cuidado e instrumentales, etc. Y dentro de las sociales se ha fomentado las técnicas básicas para una buena comunicación.

-Programa de desenvolvimiento en el entorno: Dónde hemos aprovechado los servicios que nos ofrece la comunidad, participando de forma activa en todos los establecimientos del entorno y familiarizándonos con los medios de transporte.

-Programa de actividades lúdicas y formativas: Encaminadas al desarrollo integral de la persona, se ha ofrecido la posibilidad continúa de vivir experiencias satisfactorias. Hemos favorecido la convivencia fuera del centro, las habilidades sociales y la autonomía personal.

➤ **Área de Relaciones Interpersonales, Autodeterminación, Bienestar Material y Derechos:**

-Actividades Optativas: Reforzamos la capacidad de decidir, elegir y determinar qué tipo de actividad quiero realizar. Se fomenta la autonomía en el conocimiento de la dinámica y fundamentalmente la capacidad de expresar sus preferencias en la participación.

-Asambleas, Mapas de preferencias.

-Programa de Habilidades Sociales.



*AUTONOMÍA, CONTROL, METAS, ELECCIONES, PARTICIPACION EN LA COMUNIDAD,  
RESPECTO, INTERACCIONES, APOYOS.....*





- **Área de Bienestar Emocional:** A lo largo del año se ha desarrollado un taller donde cada persona tiene el tiempo y el espacio de poder comunicar sus sentimientos, dando apoyo de forma individual y grupal. Se han facilitado estrategias de autocontrol, buenos hábitos de expresión, técnicas... Encaminado a identificar emociones, conseguir un comportamiento social adecuado.

**AULA DE BIENESTAR:** Atendemos a personas que tienen más necesidades de apoyo y en algún caso, involución cognitiva.

Teníamos un **Nuevo Proyecto**, crear un Aula de Bienestar.

Hemos atendido las nuevas necesidades creando un espacio acogedor donde la Atención Individualizada y la **Calidad de Vida** sea el objetivo prioritario.



Necesidad de Apoyo: cognitiva, manipulativa, autonomía personal y respiro.

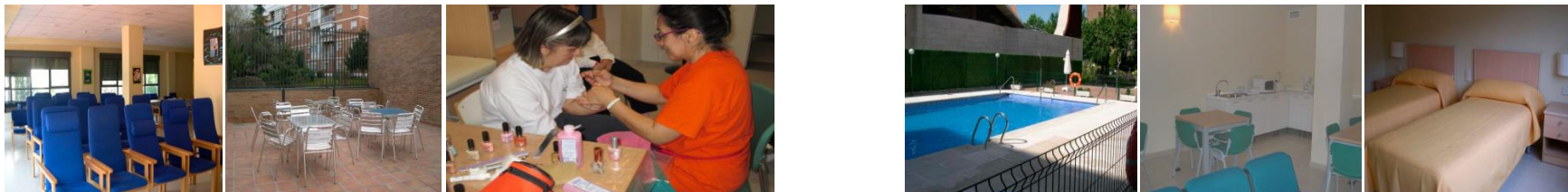
**\*SATISFACCIÓN:** Estar feliz, contento.

**\*AUTOCONCEPTO:** Estar a gusto con su forma de ser, sentirse valioso.

**\*AUSENCIA DE ESTRÉS:** Tener un ambiente seguro, estable y predecible.

**SERVICIO DE PSICOLOGÍA:** Seguimiento de los planes individuales, coordinación entre las responsables de c. ocupacional y residencia con el objetivo de que cada persona pueda participar y decidir su proyecto personal.

- ✓ Preparación y Planificación coordinada.
- ✓ Atención grupal e individualizada.
- ✓ Asambleas.
- ✓ Calidad de vida diferentes grupos.
- ✓ Grupo de apoyo al duelo.
- ✓ Elaboración de informes según necesidades familiares, de facultativos u organismos.
- ✓ Encuestas de satisfacción.
- ✓ Mapas relacionales y preferencias.
- ✓ Apoyo a familias.
- ✓ Buenas Prácticas: Trastornos Neurocognitivos.



## *RESIDENCIA*

Es un Centro Abierto al desarrollo personal y atención socio-sanitaria multiprofesional, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas que conviven en ella, creando un ambiente de bienestar y convivencia óptima para el buen desarrollo personal, potenciando los principios de normalización e inclusión.

- ✚ Se atienden las necesidades individuales
- ✚ Se favorece la convivencia en un ambiente cálido, transmitiendo tranquilidad y seguridad.
- ✚ Se desarrollan habilidades sociales y personales que permitan participación directa en la dinámica interna y en los servicios exteriores.
- ✚ Se contribuye de forma grupal en el cumplimiento de las normas básicas de convivencia, orden y respeto.
- ✚ Se respetan los diferentes ritmos a la hora de hacer las tareas, dando importancia a la individualidad.
- ✚ Se adquieren responsabilidades que ayudan al desarrollo personal.
- ✚ Son protagonistas de su propio proceso de desarrollo integral, descubriendo sus capacidades para la convivencia, autocontrol y autodeterminación.

Autonomía Personal: A través de las actividades propuestas, se ha fomentado la autonomía en todas las actividades básicas de la vida diaria e instrumentales, manteniendo en la medida de lo posible el óptimo desenvolvimiento en cada entorno.

- ✓ Programa de higiene personal.
- ✓ Programa de actividades instrumentales.
- ✓ Programa de desenvolvimiento en el entorno.
- ✓ Programa de actividades lúdicas: Hora del té, merienda de los sábados, talleres de cocina.....
- ✓ Talleres de Manualidades
- ✓ Expresión corporal y relajación.
- ✓ Dinámica de grupos: Buzón amigo, asambleas, evaluación del día...

Servicio Sanitario: Se incorpora un profesional con categoría de DUE, dando impulso y asentando, la creación del servicio sanitario, para la atención en la salud y la evaluación de todos los procedimientos y protocolos necesarios.

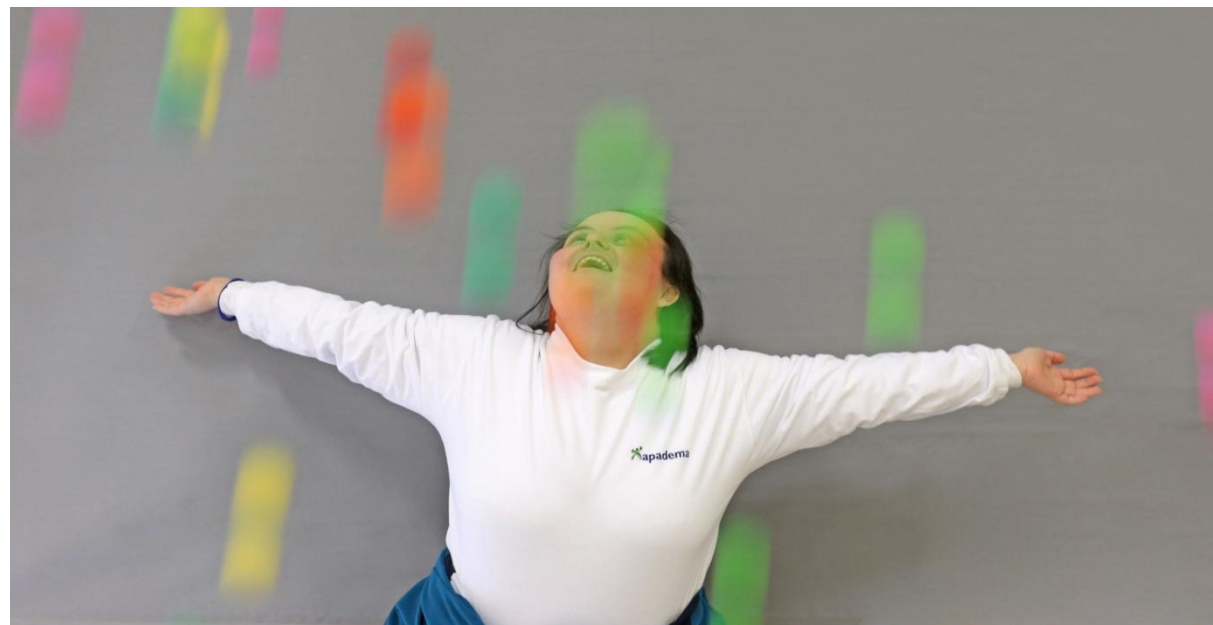
Otros Servicios: Podología, higiene bucodental, estética ...

## EVENTOS PARTICIPATIVOS

- Concierto Benéfico.
- Torneo de Pádel.
- Mercadillo en Apadema.
- Mercadillo Solidario en AXA.
- Mercadillo Solidario en AENA.



.... SEGUIMOS TRABAJANDO



Apadema • Asociación para la promoción y atención al discapacitado intelectual adulto • Asociación de Utilidad Pública  
c/ Moralarzal, 73 • 28034 Madrid • Telf.: 91 736 41 69 • fax: 91 735 03 43

[www.apadema.com](http://www.apadema.com)

CIF: G-28907228

