



# MEMORIA 2014

## CONTENIDOS

- ASOCIACION APADEMA .....2
- DESARROLLO ORGANIZACIONAL.....3
- CENTRO OCUAPCIONAL.....4
  - Área de Inserción Laboral
  - Área Ocupacional
  - Área de Ajuste Personal y Social
  - Área de Deporte
  - Aula de Bienestar
  - Otras Actividades
- RESDIENCIA.....9
  - Área de Autonomía Personal.
  - Área Sanitaria.
  - Área Ocio.
- SERVICIO DE PSICOLOGIA.....11
- EVENTOS PARTICIPATIVOS.....11

## ASOCIACION APADEMA

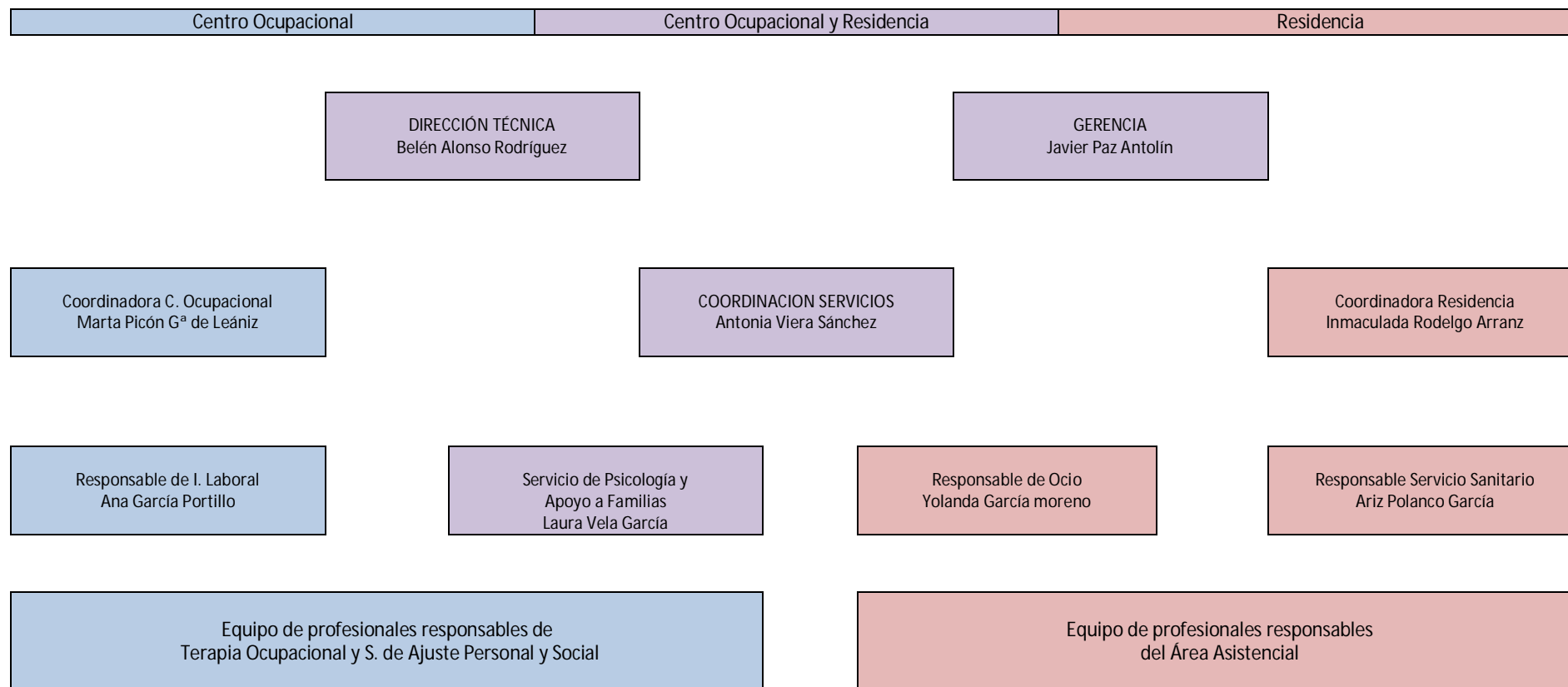
La Asociación Apadema es una entidad sin ánimo de lucro constituida en 1983 por un grupo de familias, cuyo objetivo es la Atención y Promoción de la persona con discapacidad intelectual.

En 2006, se hace realidad el proyecto de abrir una residencia abierta al desarrollo personal con atención integral.

Nuestro centro tiene el compromiso de crear un espacio de bienestar emocional, físico y material, que promueva la autonomía personal y que proporcione calidad de vida a cada persona.



## DESARROLLO ORGANIZACIONAL



## CENTRO OCUPACIONAL

### ➤ Área de Inserción Laboral

Hemos abordado la necesidad de incluir en el centro éste área dando respuesta formativa de forma interna y externa. Se han facilitado los programas necesarios según los intereses y posibilidades de cada persona.

-I.L Interna: Se inicia la formación en tres servicios dentro del centro: Lavandería, comedores y administración.

-I.L Externa: Se incorpora una persona a la empresa ordinaria, tras pasar por la formación y prácticas necesarias. Además un grupo reducido hace un curso teórico práctico en el que como experiencia participan en el servicio de cenas de un restaurante.

#### Perfiles profesionales:

- Limpieza
- Auxiliar de comedor
- Administración
- Auxiliar lavandería
- Comercio
- Hostelería



➤ Área Ocupacional

En los diferentes talleres se han dado los apoyos necesarios para desarrollar el conjunto de tareas y adaptaciones individuales necesarios para que cada persona pudiera alcanzar sus objetivos plasmados en su planificación individual. Se desarrollan habilidades creativas cada uno de los productos.

Se han realizado los siguientes talleres:

- Talleres de confección: Costura, cuero, plastificado, encuadernación.
- Talleres de Decoración: Madera, escayola, cristal.
- Cerámica.
- Jardinería

Para las personas con más dificultades manipulativas se han diseñado diferentes talleres de sencilla ejecución, más encaminados a desarrollar sus habilidades manipulativas

- Participación en Mercadillos solidarios.



➤ Área de ajuste Personal y Social:

Desde este área se diseñan programas con el fin de conseguir una mayor autonomía, familiarización con el entorno y madurez personal y social.

-Programa de habilidades sociales y personales: Se ha fomentado la realización de actividades cotidianas necesarias para adquirir autonomía e independencia: Las propias del hogar, actividades de autocuidado e instrumentales, etc. Y dentro de las sociales se ha fomentado las técnicas básicas para una buena comunicación.



-Taller de habilidades emocionales: a lo largo de todo el año se ha desarrollado un taller donde cada persona comunica sus sentimientos y se le ayuda en grupo y de forma individual, si así se precisa, a aprender estrategias de autocontrol, técnicas, buenos hábitos en la expresión, etc, todo encaminado a la identificación de emociones básicas y conseguir un aceptable comportamiento social y relación adecuada con el grupo.

-Programa de habilidades cognitivas: Intentamos mantener todos los aprendizajes adquiridos a lo largo de la vida y posibilitar nuevos aprendizajes que mejoren capacidades cognitivas que puedan desarrollar y trasladar al resto de áreas.

-Nuevas tecnologías: El centro ofrece las herramientas necesarias para que las personas puedan acceder al uso de nuevas tecnologías, fomentando el aprendizaje y nuevos conocimientos.

-Programa de desenvolvimiento en el entorno: Dónde hemos aprovechado los servicios que nos ofrece la comunidad, participando de forma activa en todos los establecimientos del entorno y familiarizándonos con los medios de transporte.

-Programa de actividades lúdicas y formativas: Encaminadas al desarrollo integral de la persona, se ha ofrecido la posibilidad continua de vivir experiencias satisfactorias. Hemos favorecido la convivencia fuera del centro, las habilidades sociales y la autonomía personal.

-Actividades Optativas: Reforzamos la capacidad de decidir, elegir y determinar qué tipo de actividad quiero realizar. se fomenta la autonomía en el conocimiento de la dinámica y fundamentalmente la capacidad de expresar sus preferencias en la participación.



*Elegimos*



-Deporte: Se trabajan las capacidades físicas básicas en grupos reducidos para conseguir higiene postural y favorecer como objetivo fundamental una vida saludable.

Además se ofrecen actividades donde la participación se basa en los gustos y preferencias de cada persona, pudiendo participar en diferentes deportes.

- Aula de Bienestar: Atendemos a personas que tienen más necesidades de apoyo y en algún caso, involuación cognitiva.

Teníamos un **Nuevo Proyecto**,  
crear un Aula de Bienestar.

Queremos atender a las nuevas necesidades creando un espacio acogedor donde la Atención Individualizada y la **Calidad de Vida** sea el objetivo prioritario.



- Necesidad de Apoyo: cognitiva, manipulativa, autonomía personal y respiro.
- Otras Propuestas:
  - Semana del deporte: Trimestral.
  - Semana Desarrollo: Mensual.
  - Masterclass profesionales: Mensual.
  - Masterclass familias: Trimestral
  - Exposición productos: Anual



## RESIDENCIA

Es un Centro Abierto al desarrollo personal y atención sociosanitaria multiprofesional, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas que conviven en ella, creando un ambiente de bienestar y convivencia óptima para el buen desarrollo personal, potenciando los principios de normalización e inclusión.

- ✚ Se atienden las necesidades individuales
- ✚ Se favorece la convivencia en un ambiente cálido, transmitiendo tranquilidad y seguridad.
- ✚ Se desarrollan habilidades sociales y personales que permitan participación directa en la dinámica interna y en los servicios exteriores.
- ✚ Se contribuye de forma grupal en el cumplimiento de las normas básicas de convivencia, orden y respeto.
- ✚ Se respetan los diferentes ritmos a la hora de hacer las tareas, dando importancia a la individualidad.
- ✚ Se adquieren responsabilidades que ayudan al desarrollo personal.
- ✚ Son protagonistas de su propio proceso de desarrollo integral, descubriendo sus capacidades para la convivencia, autocontrol y autodeterminación.



➤ Área de Autonomía Personal:

A través de las actividades propuestas, se ha fomentado la autonomía en todas las actividades básicas de la vida diaria e instrumentales, manteniendo en la medida de lo posible el óptimo desenvolvimiento en cada entorno.

- Programa de higiene personal.
- Programa de actividades instrumentales.
- Programa de desenvolvimiento en el entorno.
- Programa de actividades lúdicas: Hora del té, merienda de los sábados, talleres de cocina.....
- Talleres de Manualidades
- Expresión corporal y relajación.
- Dinámica de grupos: Buzón amigo, asambleas, evaluación del día...



➤ Área Sanitaria:

Se crea un nuevo servicio sanitario para la atención en la salud, evaluando todos los procedimientos y protocolos necesarios.

➤ Otros Servicios: Podología, higiene bucodental, estética ...



➤ Área de Ocio:

A parte de ofrecer alternativas de ocio diversas, atractivas o enriquecedoras, se ha fomentado la participación activa en la programación, desarrollo, disfrute y gestión de su propio ocio.

En las actividades se ha trabajado su independencia y autodeterminación, abriéndonos a la oferta del entorno con una intención integradora.



## SERVICIO DE PSICOLOGÍA

Seguimiento de los planes individuales, coordinación entre las responsables de c. ocupacional y residencia con el objetivo de que cada persona pueda participar y decidir su proyecto personal.

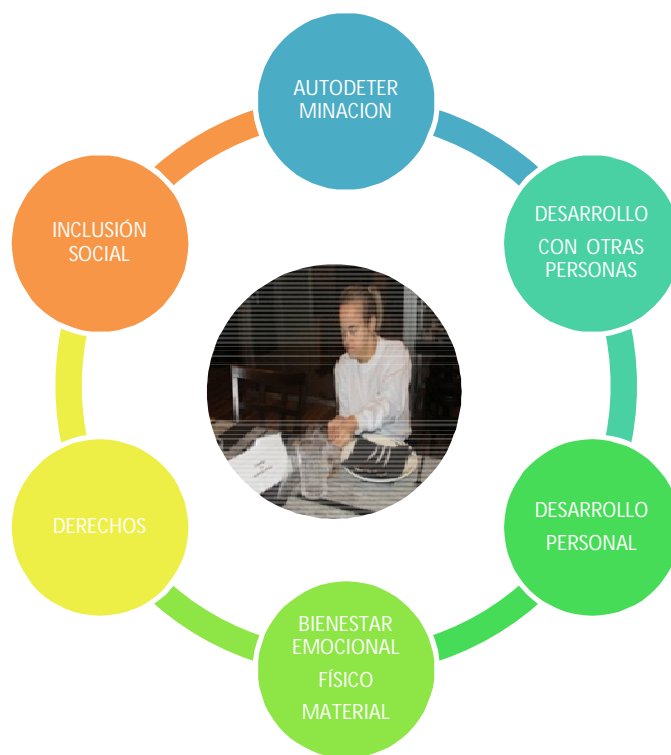
- Preparación y Planificación coordinada.
- Atención grupal e individualizada.
- Asambleas.
- Calidad de vida diferentes grupos.
- Grupo de apoyo al duelo.
- Elaboración de informes según necesidades familiares, de facultativos u organismos.
- Encuestas de satisfacción.
- Mapas relacionales y preferencias.
- Apoyo a familias.

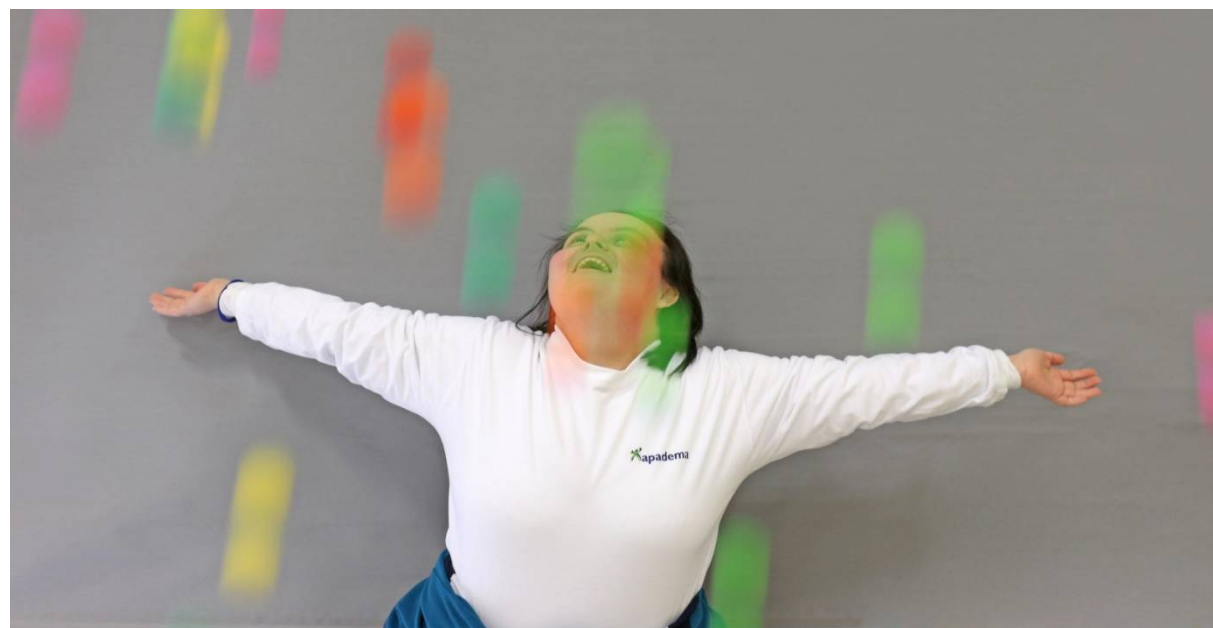


## EVENTOS PARTICIPATIVOS

- Concierto Benéfico.
- Torneo de Pádel.
- Mercadillo en Apadema.
- Mercadillo Solidario en AXA.

.... SEGUIMOS TRABAJANDO





Apadema • Asociación para la promoción y atención al discapacitado intelectual adulto • Asociación de Utilidad Pública  
c/ Moralarzal, 73 • 28034 Madrid • Telf.: 91 736 41 69 • fax: 91 735 03 43  
[www.apadema.com](http://www.apadema.com)  
CIF: G-28907228

